

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ "МБОУ" Кармалинская СОШ"
 директор школы:
 повар:



09.09.2025

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00

всего: 513 89,90 18,31 19,49 87,62 579,40

Горячий завтрак (старшие)

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3		7,64	5,15	40,45	241
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
всего:	653	93,31	21,81	22,19	100,04	661,70

Завтрак (младшие)

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная с маслом	200		5,92	12,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90
	500		18,41	18,80	79,69	581,10

Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		11,90	16,52	23,56	299,25
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	703		26,00	26,26	112,13	690,62
	1203	136,02	42,27	45,06	191,82	1363,97

Горячий завтрак (старшие)

яблоко	100		0,4	0,4	9,8	47
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
Макаронные изделия отварные с маслом сливочн	180/3		7,64	5,15	40,45	241
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
всего:	653		21,81	22,19	100,04	661,70

дополнительное питание (старшие)

Каша гречневая молочная с маслом	230/5		17,58	22,11	56,39	396,10
напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
итого:	475		20,78	23,37	96,77	569,02
Всего:	1128	141,16	42,59	45,56	196,81	1230,72